

PROGRAMMA

I° Incontro

Venerdì 10.04.2015
dalle ore 20.00 alle 22.00

Teorico: Descrizione di alcune piante locali ad uso fitoterapico, cosmetico e culinario.

Come realizzare alcune ricette culinarie e terapeutiche.

Sabato 11.04.2015
dalle ore 9.00 alle 13.00

Pratico: Escursione guidata per il riconoscimento e la raccolta delle erbe spontanee locali che verranno poi impiegate nei laboratori. Realizzazione di alcune estrazioni fitoterapiche e alcune ricette. Degustazione.



II° Incontro

Venerdì 17.04.2015
dalle ore 20.00 alle 22.00

Teorico: La fitocosmetica: cosmetici naturali e cosmetici sintetici a confronto.

Come realizzare in ambito domestico prodotti cosmetici naturali.

Sabato 18.04.2015
dalle ore 9.00 alle 13.00

Pratico: Escursione per la raccolta di erbe commestibili locali. Laboratorio di cucina e cosmetica. Degustazione con i piatti realizzati a base di erbe spontanee.

Info corso

Organizzato da:

Agriturismo La Rovere di Lazzarini MariaRosa Strada Contrargine Sud Cesole di Marcaria (MN)

Chi lo conduce:

Roberto Sarasini (erborista)

Per info:

Lazzarini MariaRosa

tel. 0376968019

Cell:3496954282

info@agriturismolarovere.it

www.agriturismolarovere.it

Numero minimo di 10 partecipanti

Quota di partecipazione euro 60,00 a incontro



Comune di Marcaria



Parco Oglio Sud

