

# “SELVATICHE SALUTARI”

## alla scoperta di erbe e piante spontanee del Parco Oglio Sud

Corso teorico-pratico sull'uso delle erbe del nostro territorio  
per imparare a realizzare prodotti e piatti naturali

**PRESENTAZIONE del CORSO**  
**Sabato 28 Marzo 2015 alle ore 18.00**

Docente ROBERTO SARASINI: uso delle erbe selvatiche nelle antiche  
tradizioni. Conoscere, riconoscere e raccogliere le piante spontanee, le  
tecniche di estrazione, le ricette culinarie

Inaugurazione della mostra di acquarelli “il bosco di Mariarosa” di  
Giovanni Masuno

Aperitivo di salute con erbe e prodotti locali

**“La Rovere”** di MariaRosa Lazzarini Strada Contrargine sud, 28 Cesole di Marcaria (Mantova)

tel. 0376-968019 - Cell. 3496954282 e-mail: [info@agriturismolarovere.it](mailto:info@agriturismolarovere.it)



Comune di Marcaria



La Rovere



Parco Oglio Sud

