

3. La Rovere di Maria Rosa Lazzarini

strada Contrargine sud, 28 - 46010 Cesole di Marcaria (MN)

Tel. 0376.968019 - Cell. Maria Rosa 349.6954282

info@agriturismolarovere.it - www.agriturismolarovere.it - www.agriturismomantova.it



• Referente per l'attività didattica:

Maria Rosa Lazzarini

• Tariffe

Dai € 6,00 ai € 15,00 in funzione dell'attività scelta.

• Periodo di disponibilità delle attività didattiche: da aprile a ottobre.

• Come si arriva

Dalla A22: uscita Mantova Nord, superare Mantova in direzione S. Silvestro, Buscoldo, Cesole, oppure dall'uscita Pegognaga, proseguire per Suzzara, Borgoforte, Scorzarolo, Cesole.

Dalla A1-uscita Cremona, proseguire verso Mantova fino a Bozzolo. Proseguire per S. Michele, Campitello, Cesole.

La Rovere è una piccola e armoniosa fattoria immersa nel verde del parco Oglio Sud, in prossimità della confluenza del fiume Oglio in Po, a 15 Km da Mantova e 18 Km da Sabbioneta. Si coltivano cereali e ortaggi per alimentazione umana, barbabietole. L'orto, frutteto, animali da cortile e le api forniscono i prodotti che Mariarosa trasforma in piatti eccellenti, impiegando con perizia erbe spontanee e erbe selvatiche.



ATTIVITÀ DIDATTICHE

Educazione ambientale

• **Magico Bosco cosa nascondi, scopriamolo insieme** (dai 3 ai 15 anni)
Percorso botanico-storico. Conosciamo piante ed erbe che ci circondano. Il percorso sensibilizza i bambini all'ambiente "BOSCO" attraverso la cultura e filosofia di vita contadina. Vedranno da vicino il bosco con le sue piante, erbe e animali. Gli elementi raccolti attraverso i sensi (annusare, toccare, guardare) saranno oggetto dei nostri giochi.

• **Lombrico-labirinto il compostiere** (dai 5 ai 15 anni) - Importanza del lombrico e di alcuni insetti suoi amici.

• **Ciclo-riciclo-magia-fantasia** (dai 5 ai 15 anni) - Con i materiali di riciclo vegetale e non, creiamo personaggi e costruiamo una fantastica storia.

• **Il seme sorgente di vita** (dai 5 ai 15 anni)
Origine, funzione e suoi usi in campagna e cucina.

Educazione alimentare e al gusto

Percorsi e giochi-laboratorio per capire l'origine e la stagionalità dei prodotti. La raccolta sarà la base di partenza delle nostre ricette. Cucineremo e insieme degusteremo i piatti realizzati.

• **Il mio menu** (dai 5 ai 10 anni) - Mini corso di cucina

• **Faccia da macedonia** (dai 3 ai 10 anni)

• **Che quadro di panino** (dai 3 ai 10 anni)

• **Impariamo a mangiare** (dai 10 ai 15 anni)
- Riconosciamo gli alimenti di base dei nostri pasti e costruiamo una ricetta.

• **Il Miele** (dai 3 ai 15 anni) - Prezioso alimento, dal lavoro delle api alla produzione del miele e suoi usi nell'alimentazione.

La Tradizione

• **Fà e disfà, l'è tot an lauràr**: Lavori femminili e maschili



• **Erbe Selvatiche**: filosofia di vita dei nostri nonni

• **Le raccolte**: cereali, verdura (zucca ecc.), frutta (lamponi, more ecc.)

PER LE FAMIGLIE CON BAMBINI:

Merendiamo in compagnia - La terza domenica di settembre e la seconda domenica di ottobre, a partire dalle ore 16.00, creiamo e degustiamo le merende del passato. Indispensabile prenotare entro il venerdì sera.

NOTE

La fattoria dispone di servizi per disabili. Possibilità di consumare il pasto preparato in agriturismo. Organizziamo con piacere giornate in campagna per GRESt e CREd estivi.

