

## Le erbe di San Giovanni

La lista delle “erbe di S. Giovanni” benedette dalla sua rugiada e dagli influssi astrali, che secondo la tradizione popolare hanno proprietà magiche è molto lungo, varia di regione in regione.

Qui è riportato un piccolo elenco di erbe che non possono mancare nella preparazione dell’acqua dai magici poteri.

*Sono distinte in tre gruppi:*

### Le erbe dell’amore:

*Artemisia, maggiorana e verbena*

### Le erbe della buona salute:

*Aglione, menta, prezzemolo e salvia*

### Le erbe magiche:

*Iperico, lavanda, rosmarino e ruta.*

## Alcuni proverbi e aforismi

Con la sguasa at San Giuàn a pasa töti i malan

Par San Giuàn, l’uva la fa al gran

Sa fa fred par San Giuàn, l’è un dan par töt l’an

Sa piöv par San Giuàn, an mancarà ne vin pulenta e pan

Parchè li tarmi ai pagn, l’in faga mai dan, fag ciapà la sguasa at San Giuàn.

## Arrivederci al prossimo evento

*Domenica 13 luglio dal levar al calar del sole  
Feste della trebbiatura del grano come un tempo*

*Rievocazione storica della trebbiatura con  
macchine agricole*

*Musica e canti popolari*

*Filos dedicato al magico giorno della trebbiatura*

*Durante tutto il giorno spuntini e  
degustazione di piatti tipici della tradizione  
contadina*

*Mercato contadino*

*Presentazione del libro “Al bevr’in vin” di  
Bernardelli Ottorino*



Per informazioni e prenotazioni:

Azienda Agrituristica

## Corte Valle San Martino

Fam. Mezza

46024 Moglia (MN) via Valle San Martino, 30/c

Tel. 0376 557943 - 0376 598567 - 339 6459804



AZ. AGRITURISTICA



**Corte Valle  
San Martino**



Fam. Mezza



**Organizza**

Con il patrocinio del  
Comune di Moglia

## La Notte di San Giovanni

**SABATO 21 GIUGNO 2014  
ORE 20:45**

**Serata sotto le stelle  
nel solstizio d'estate**

# Cena Tematica

## Menù

*Antipasto di Casa Mezza*

*Maltagliati in brodo con piselli*

*Conchiglioni golosi  
ai profumi dell'orto*

*Spallotto al forno al profumo di erbe  
aromatiche con mostarda di pere di  
San Giovanni*

*Contorni di stagione*

*Parmigiano Reggiano  
della Latteria Tullie  
con pere di San Giovanni*

*Misto dolci*

*Vini della Cantina Ricchi  
di Monzambano*

*Costo della serata € 30,00*

*La prenotazione ed obbligo*

## Durante la serata:

La cantina Ricchi di Monzambano  
 presenterà i propri vini

La medicina di un tempo tra  
 guaritori e piante officinali

Visita al nuovo spazio museale  
 dedicato ad alcune realtà locali

Presentazione della collaborazione  
 con la ditta "Bulgarelli Pavimenti in  
 Legno" di Moglia

Musica e canti popolari

Presentazione Punto Bici grazie al  
 Progetto SIPOM (sistema parchi  
 Oltrepo Mantovano)

N.B.: La festa si svolgerà sull'aia,  
 si consiglia un abbigliamento  
 adeguato.

In caso di maltempo la festa si svol-  
gerà nei locali climatizzati  
 dell'agriturismo.

## Curiosità....

Siccome la festa sarà all'aperto i nostri ospiti potranno godere degli effetti benefici della guazza di S. Giovanni ritenuta, nella tradizione popolare di un tempo, miracolosa e portentosa. Al mattino infatti ci si alzava di buonora per potersi bagnare con la rugiada in ogni parte del corpo, soprattutto quelle più cagionevoli o affette da patologie, per invocare inoltre protezione da malattie e da sventure ...

Fu proprio dalle parole di un inno in suo onore che Guido D'Arezzo ricavò il nome delle sette note musicali, fissando in questa maniera l'intervallo esatto tra le varie note e codificandole in un sistema di scrittura che, con tutte le successive modificazioni, è valido tutt'oggi:

*UT queant laxis - REsonare fibris -  
MIRA gestorum - FAMuli tuorum -  
SOLve polluti - LABii reatum - Sancte  
Johannes*

Che tradotto suona così:"Affinchè i tuoi servi possano cantare con voci libere le meraviglia delle tue gesta, cancella il peccato, o Snato Giovanni, dalle loro labbra indegne".

La lettera UT difficile da ricordare e da cantare fu in seguito sostituita con il DO.